

INFORMAZIONI GENERALI



Sede

Villa Madruzzo
Via Ponte Alto, 26 – Loc. Cognola
Trento



Iscrizione

L'iscrizione, gratuita ed obbligatoria, si effettua on line dal sito www.mccstudio.org (Sezione Congressi) oppure inviando l'allegata scheda al Provider entro **lunedì 15 Ottobre 2018**.



ECM- Educazione Continua in Medicina

MCC srl, Provider ECM n. 1726, ha accreditato il Corso per la categoria Medico Chirurgo (con specializzazione in Endocrinologia, Cardiologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Scienze dell'Alimentazione e Dietetica) e per le categorie Infermiere e Dietista, attribuendo n. **10,3** Crediti Formativi.

Provider e Segreteria Organizzativa



MCC srl
Viale A. Oriani, 2 - Bologna
Tel. 051 263703 - Fax 051 238564
segreteria@mccstudio.org
www.mccstudio.org



Società con Sistema Qualità Certificato

Con il contributo educativo di

AstraZeneca 



DIABETE E ATTIVITÀ FISICA IN **TRENTINO**

Trento

23 Ottobre 2018





Nel trattamento e nella prevenzione del diabete di tipo 2, la pratica di attività fisica induce benefici ben riconosciuti in quanto può contribuire a prevenire la comparsa della malattia e delle sue complicanze, favorire la compliance terapeutica e quindi migliorare la qualità della vita del paziente.

I benefici dell'esercizio fisico, accanto ad un corretto approccio all'alimentazione ed un'adeguata prescrizione farmacologica, consentono una gestione più efficace e meno costosa della malattia diabetica.

Ma come per la terapia farmacologica, anche per l'esercizio fisico è necessario prescrivere il tipo, la giusta dose (intensità, frequenza, volume) e, allo stesso tempo, valutarne i possibili effetti collaterali e le controindicazioni.

È quindi prioritario affiancare al diabetologo ed al suo team altre figure professionali che possano valutare il paziente con diabete di tipo 2 e prescrivere un corretto ed adeguato programma di attività motoria.

INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Massimo Orrasch, Trento

RELATORI

Attilio Carraro

Professore di Metodi e Didattiche delle attività motorie,
Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Padova

Sandro Inchiostro

Direttore U.O. di Medicina Generale, Ospedale di Borgo Valsugana – Trento

Massimo Orrasch

Dirigente Medico U.O. di Medicina, disciplina Diabetologia, Ospedale Santa Chiara,
Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (APSS), Provincia Autonoma di Trento

Roberto Riccamboni

Cardiologo, Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (APSS), Provincia Autonoma di Trento
Medico dello Sport

Laura Salvotelli

Dirigente Medico U.O. di Medicina, disciplina Diabetologia, Ospedale Valli del Noce, Cles
(Tn)

I SESSIONE DIABETE E ATTIVITA' FISICA

- 9.00** Registrazione dei Partecipanti e welcome coffee
- 9.15** **Progetto Diabete e attività fisica in Trentino**
Massimo Orrasch
- 9.45** **Fisiopatologia del diabete tipo 2 ed approccio terapeutico**
Sandro Inchiostro
- 10.15** **Ruolo e indicazioni del cardiologo nella prescrizione dell'esercizio fisico**
Roberto Riccamboni
- 10.45** **Perché le persone con diabete sono sedentarie? Il ruolo chiave della motivazione**
Attilio Carraro
- 11.15** Discussione interattiva con i Partecipanti

II SESSIONE ROLE-PLAYING E WORKSHOP

ROLE-PLAYING

- 11.30** **Rapporto con il paziente**
Attilio Carraro, Massimo Orrasch

ROLE-PLAYING

- 12.30** **Applicazione della pratica clinica: terapia, snodo critico, aderenza**
Attilio Carraro, Massimo Orrasch, Roberto Riccamboni

- 13.30** *Lunch*

WORKSHOP IN GRUPPI

- 14.30** **Fattori che influenzano la gestione dei pazienti con Diabete di tipo 2**
- Diagnosi Diabete di tipo 2
 - Terapia
 - Sedentarietà e attività fisica
 - Farmacoeconomia

Tutor: Attilio Carraro, Sandro Inchiostro, Massimo Orrasch, Roberto Riccamboni,
Laura Salvotelli

- 17.00** Discussione interattiva con i Partecipanti
- 17.30** Take home message
- 18.00** Questionario ECM di valutazione qualità
- 18.30** Chiusura e conclusione dei lavori