

DIABETE E ATTIVITÀ FISICA
IN **TRENTINO**
NUOVE EVIDENZE PER UN NUOVO PROGETTO

Trento
16 Novembre 2017



Presentazione

Nel trattamento e nella prevenzione del diabete di tipo 2, la pratica di attività fisica induce benefici ben riconosciuti in quanto può contribuire a prevenire la comparsa della malattia e delle sue complicanze, favorire la compliance terapeutica e quindi migliorare la qualità della vita del paziente.

I benefici dell'esercizio fisico, accanto ad un corretto approccio all'alimentazione ed un'adeguata prescrizione farmacologica, consentono una gestione più efficace e meno costosa della malattia diabetica.

Ma come per la terapia farmacologica, anche per l'esercizio fisico è necessario prescrivere il tipo, la giusta dose (intensità, frequenza, volume) e, allo stesso tempo, valutarne i possibili effetti collaterali e le controindicazioni.

È quindi prioritario affiancare al diabetologo ed al suo team altre figure professionali che possano valutare il paziente con diabete di tipo 2 e prescrivere un corretto ed adeguato programma di attività motoria.

Informazioni Scientifiche

Responsabile Scientifico

Massimo Orrasch, *Trento*

Relatori

Attilio Carraro

*Professore di Metodi e Didattiche delle attività motorie,
Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Padova*

Sandro Inchiostro

*Direttore Unità Operativa di Medicina Generale,
Ospedale di Borgo Valsugana – Trento*

Massimo Orrasch

*Dirigente Medico U.O. di Medicina, disciplina Diabetologia,
Ospedale Santa Chiara, Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (APSS),
Provincia Autonoma di Trento*

Roberto Riccamboni

Medico dello Sport, Centro Salute, Vigo-Baselga di Pinè (Tn)

Patrizio Sarto

Direttore U.O.C. di Medicina dello Sport, ULSS 2 Marca Trevigiana



Programma

16.30 Registrazione dei Partecipanti e welcome coffee

17.00 Saluto di apertura

Luca Zeni - Assessore alla salute e politiche sociali Provincia Autonoma di Trento

Paolo Bordon - Direttore Generale APSS Provincia Autonoma di Trento

17.15 Introduzione ai lavori

Massimo Orrasch

17.30 **Quadro epidemiologico e stato dell'arte sui pazienti affetti da diabete mellito di tipo 2 in Trentino**

Massimo Orrasch

18.00 Discussione interattiva con i partecipanti

18.15 **Fisiopatologia del diabete di tipo 2 ed approccio terapeutico**

Sandro Inchiostro

18.45 Discussione interattiva con i partecipanti

19.00 **Ruolo e indicazioni del cardiologo nella prescrizione dell'esercizio fisico**

Roberto Riccamboni

19.30 Discussione interattiva con i partecipanti

19.45 **Perché le persone con diabete sono sedentarie? Il ruolo chiave della motivazione**

Attilio Carraro

20.15 Discussione interattiva con i partecipanti

20.30 **Diabetologia e attività fisica: l'esperienza in Veneto**

Patrizio Sarto

21.00 Discussione interattiva con i partecipanti

21.15 Take home message

21.30 Questionario ECM di valutazione qualità

21.45 Chiusura e conclusione dei lavori



Informazioni

Sede

Grand Hotel Trento
Piazza Dante, 20 - Trento

Iscrizione

L'iscrizione, obbligatoria e a numero chiuso, si effettua inviando l'allegata scheda al Provider MCC **entro lunedì 6 Novembre 2017**.

L'iscrizione include:

- partecipazione ai lavori scientifici
- crediti ECM
- attestato di partecipazione
- welcome coffee

Educazione Continua in Medicina - ECM

Mcc srl, Provider ECM n. 1726, ha accreditato il Corso n. 1726-198948 per la categoria **Medico Chirurgo** (con specializzazione in *Endocrinologia, Cardiologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Scienze dell'Alimentazione e Dietetica*) e per le categorie **Infermiere e Dietista**, attribuendo n. **4,6 Crediti Formativi**.

Si rende noto che ai fini dell'acquisizione dei Crediti Formativi è indispensabile la presenza effettiva ai lavori. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

Provider e Segreteria Organizzativa



MCC srl

Viale A. Oriani, 2 - Bologna
Tel. 051 263703 - Fax 051 238564
segreteria@mccstudio.org
www.mccstudio.org



Società con Sistema Qualità Certificato
ISO 9001:2008

Con il contributo educativo di

AstraZeneca 

